

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
завтрак					
1	Каша пшеничная молочная	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		150	200	220.54	252,22
2	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/5/11	35/8/18	161.36	215,1
3	Чай	170	200	24.42	53,36
2-й завтрак					
	<u>сок</u>	<u>100</u>	<u>120</u>	<u>50.4</u>	<u>50,4</u>
<u>обед</u>					
1	Борщ мясной	150	200	198,66	239,35
2	Макароны с гуляшом из мяса	110/60	130/80	313,68	448,02
3	Компот из с/ф	160	200	21.92	27,18
4	Хлеб ржаной	30	40	90	112,5
<u>ПОЛДНИК</u>					
	Сдобная плюшка с молоком	60/150	80/180	355	426,95