

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
1	Каша манная	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		150	200	123,1	211,56
2	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/8	117,8	129,76
3	какао	170	200	119,91	134,89
	<u>2-й завтрак</u>				
	<u>фрукт</u>	<u>166</u>	<u>166</u>	<u>78,2</u>	<u>78,2</u>
	<u>обед</u>				
	салат	60	80	33,04	36,0
1	Борщ мясной	150	200	179,73	193,55
2	Кулебяка с вареным мясом	140	160	318,58	412,79
3	сок	180	200	82,8	92
4	Хлеб ржаной	30	40	90	112,5
	<u>полдник</u>				
	Кисло –молочный продукт. Кондитерские изделия	170/34	200/60	239,62	337,12