

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
<u>завтрак</u>					
1	Запеканка творожная со сгущ. молоком	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		140/20	140/30	280,38	380,33
2	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	30/8	117,8	149,76
3	Чай	170	200	21,42	21,42
<u>2-й завтрак</u>					
	<u>сок</u>	<u>100</u>	<u>120</u>	<u>50.4</u>	<u>50,4</u>
<u>обед</u>					
	салат	40	60	33,04	36,0
1	Суп картофельный рыбный	150	200	286,04	318,29
2	Картофель тушеный с курицей	160	200	284,09	411,71
3	Компот из с/ф	160	200	33,86	45,06
4	Хлеб ржаной	30	40	90	112,5
<u>полдник</u>					
	Кофейный напиток Булка с сыром яйцо	180 20/11 0.5	200 30/19 1	238,77	320,96