

Пятница 5 день

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
<u>завтрак</u>					
1	Запеканка творожная со сгущ. молоком	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		140/20	140/30	315,54	406,98
2	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	30/8	142,94	165,6
3	Чай	170	200	21,45	33,41
<u>2-й завтрак</u>					
	<u>сок</u>	<u>100</u>	<u>120</u>	<u>50,4</u>	<u>50,4</u>
<u>обед</u>					
	салат	40	60	23,17	32,23
1	Суп с рыбными консервами	150	200	228,01	272,86
2	Голубцы ленивые с мясом	160	180	257,83	330,98
3	Компот с/ф	160	200	35,12	44,28
4	Хлеб ржаной	30	40	98,04	107,55
<u>полдник</u>					
<u>1</u>	Кофейный напиток	180	200	129,74	198,07
<u>2</u>	Булка с сыром	20/11	30/19	123,56	168,99
<u>3</u>	Омлет яичный	60	70	54,89	69,72