

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
	<u>завтрак</u>				
1	Запеканка творожная со сгущ. молоком	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		140/20	140/30	297,59	350,13
2	Хлеб пшеничный с маслом/сыром	30/5/11	30/8/18	161,36	219,1
3	Чай	160	200	27,86	27,86
	<u>2-й завтрак</u>				
	<u>сок</u>	<u>120</u>	<u>110</u>	<u>50.4</u>	<u>50,4</u>
	<u>обед</u>				
1	Щи молочные с яйцом	150	200	196,3	206,69
2	Греча/печень по-строгановски	50/110	70/130	374,96	490,38
3	Напиток лимонный	160	200	41,4	43
4	Хлеб ржаной	30	40	90	112,5
	<u>полдник</u>				
	Суфле яичное Кофейный напиток с булкой	60 160/20	70 200/25	255,87	312,68