

| № | Наименование блюда | Выход | | Калорийность | |
|---|---|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
| | | | | | |
| 1 | Каша манная | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет | от 1 до 3 лет | от 3 до 7 лет |
| | | 150 | 200 | 183,1 | 261,56 |
| 2 | Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 35/8 | 117,8 | 129,76 |
| 3 | какао | 170 | 200 | 119,91 | 134,89 |
| | <u>2-й завтрак</u> | | | | |
| | <u>фрукт</u> | <u>191</u> | <u>187</u> | <u>78,02</u> | <u>78,02</u> |
| | <u>обед</u> | | | | |
| | салат | 40 | 60 | 33,04 | 36,0 |
| 1 | Борщ мясной | 150 | 200 | 179,73 | 193,55 |
| 2 | Кулебяка с вареным мясом и рисом | 140 | 160 | 318,58 | 412,79 |
| 3 | сок | 180 | 200 | 82,8 | 92 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 90 | 112,5 |
| | <u>ПОЛДНИК</u> | | | | |
| | Кисло-молочный продукт Кондитерские изделия | 170/34 | 200/60 | 259,62 | 387,12 |