

Пятница 10 день

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
<u>завтрак</u>					
1	Запеканка творожная со сгущ. молоком	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		140/20	140/30	315,54	406,98
2	Хлеб пшеничный с маслом/сыром	30/5/11	30/8/18	177,56	241,99
3	Чай	160	200	21,45	33,41
<u>2-й завтрак</u>					
	<u>сок</u>	<u>120</u>	<u>110</u>	<u>50.4</u>	<u>50,4</u>
<u>обед</u>					
1	Салат	40	60	43,96	65,94
2	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	173,59	298,88
3	Субпродукты по-строгановски	150	70	149,48	222,25
4	Гречка отварная	110	130	125,85	192,55
5	Напиток лимонный	160	200	41,53	43,18
6	Хлеб ржаной	30	40	98,04	107,55
<u>полдник</u>					
<u>1</u>	Омлет яичный	60	70	54,89	69,72
<u>2</u>	Кофейный напиток	160	200	129,74	198,07
<u>3</u>	Хлеб пшеничный	20	25	70,98	94,64