

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
<u>завтрак</u>					
1	Каша рисовая	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		150	200	214,26	261,1
2	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/8	123,80	199,76
3	Какао	170	200	123,89	182,97
<u>2-й завтрак</u>					
	<u>фрукт</u>	<u>166</u>	<u>166</u>	<u>78,02</u>	<u>78,02</u>
<u>обед</u>					
1	Суп гороховый с курицей	150	200	315,64	455,58
2	Овощное рагу с котлетой	110/60	130/80	338,16	384,53
3	Компот из с/ф	160	200	35,06	40,24
4	Хлеб ржаной	30	40	90	112,5
<u>полдник</u>					
	Кондитерские изделия, Компот из фруктов	33/170	60/200	85,2	87,