

## 8 день среда

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
Завтрак					
1	Вареники ленивые со сметаной	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		130/20	130/30	290,86	446,12
2	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	35/8	123,8	149,76
3	Кофейный напиток	170	200	151,04	257,25
2-й завтрак					
	сок	100	110	50.4	50,4
обед					
1	Суп картофельный рыбный	150	200	309,3	327,6
2	Тушеная капуста с мясом	130	160	224,63	237,52
3	Напиток изюмный	160	200	48,94	86,16
4	Хлеб ржаной	30	40	90	112,5
полдник					
	Кисель плодово-ягодный	180	200	37,36	43,18