

## 8 день среда

№	Наименование блюда	Выход		Калорийность	
<b><u>Завтрак</u></b>					
1	Вареники ленивые со сметаной	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
		130/20	130/30	290,86	446,12
2	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	35/8	123,8	149,76
3	Кофейный напиток	170	200	151,04	257,25
<b><u>2-й завтрак</u></b>					
	<u>сок</u>	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>50.4</u>	<u>50,4</u>
<b><u>обед</u></b>					
1	Суп картофельный рыбный	150	200	309,3	327,6
2	Тушенная капуста с мясом	130	160	224,63	237,52
3	Напиток изюмный	160	200	48,94	86,16
4	Хлеб ржаной	30	40	90	112,5
<b><u>полдник</u></b>					
	Кисель плодово-ягодный	180	200	37,36	43,18